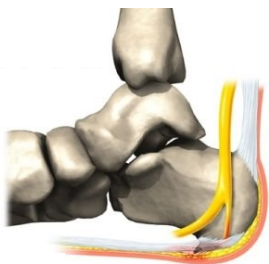


Erfaringer

Vi har på klinikken gode erfaringer med chokbølgebehandling af bl.a. hælspele. Rigtig mange løbere må i kortere eller længere perioder skruer ned for løbetræningen på grund af hælspele, som typisk opstår ved overbelastning af svang-senen. Det resulterer i en kalkaflejring, der sidder som en torn under hælen og giver en skarp smerte op gennem foden.



Behandling af hælspele har hidtil været masser af hvile og i værste tilfælde operation. Hvile kan strække sig over flere måneder, før hælspele forsvinder, og operation har man ikke særlig gode erfaringer med. Derfor er chokbølgebehandling en glædelig nyhed for de mange hælspele-plagede løbere.

Vi kan i den forbindelse også rådgive dig i træningsplanlægning, valg af de rigtige løbesko og vurdere om du har behov for indlægssåler. Vi kan også tilbyde en udvidet undersøgelse af dine fødder, med digital fodscanning, til afdækning af større problematikker.

Chokbølgebehandling af "hælspele"



Praktisk Information

Kontakt Klinikken på tlf. 57600108 og hør om chokbølgebehandling kan hjælpe dig.



Pris

Ved chokbølgebehandling betales et tillæg på kr. 200,- til honoraret for alm. fysioterapeutisk behandling.
Pr. 1. januar 2015:
Første konsultation kr. 247,-
Derefter kr. 165,- pr. konsultation.

Tidsbestilling på tlf. 57600108



**Køgevejens
Fysioterapi
& Træning**

Køgevejen 10 • 4100 Ringsted
www.koegevejensfysioterapi.dk
Tlf. 57600108

Chokbølge behandling



**Køgevejens
Fysioterapi
& Træning**

Hvad er chokbølgebehandling?

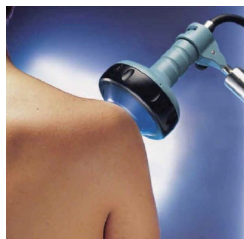
Ekstrakorporal chokbølgebehandling (Extra Cor-poreal Shock Wave Therapy - ESWT), er relativ nyt herhjemme, men både i udlandet og herhjemme har man opnået gode resultater. Specielt ved behandling af kroniske senevævsforandringer (tendinose), forbening af senevæv (entesiopait) samt forkalkning i senevæv og slimsække (calcifikation) som det kan ses ved bla. følgende diagnoser:

- Indklemningssyndrom i skulderen (subacromial impingement)
- Forkalkning af skulderens slimsæk (bursitis calcarea)
- Achillesenebetændelse (achilles tendinose)
- Hælsore / svangseneirritation (fascitis plantaris)
- Løberknæ (runner's knee)
- Springerknæ (jumper's knee)
- Tennisalbue (epicondylitis lateralis)
- Golfalbue (epicondylitis medialis)

Teknikken bag behandlingsformen har siden 1980 været anvendt inden for urologien, til knusning af nyre- og galdesten.

Chokbølgebehandling kan sammenlignes med ultralydsbehandling. Chokbølgerne er også lyd-bølger, der ledes ind mod behandlingsområdet. Så langt er behandlingen identisk med ultralyd. Forskellen ligger i lyd-bølgernes frekvens og intensitet.

Chokbølgebehandling af forkalkning i skulderens slimsæk



Hvordan virker chokbølgebehandling?

Virkningsmekanismen bag chokbølgebehandling er endnu ikke helt klarlagt, men der forskes en masse i øjeblikket, der er bl.a. danske studier undervejs.

Chokbølgeapparatet udsender højenergilydbølger, som fokuseres med en parabolligende skærm, imod et fokuspunkt på 3 mm² hvor den afsættes med en effekt, der svarer til ca. 100 gange den energi der er i ultralyd. Ved at fokusere chokbølgerne kan man ramme behandlingsområdet meget præcist og undgå at beskadige et større område af vævet end højst nødvendigt.

Chokbølgerne bevæger sig med en hastighed på op til 700 meter pr. sek. igennem væsker og blødt væv. Dette skaber luftbobler som falder sammen, hvilket medfører en meget kraftig, men meget lokal varmeudvikling og forårsager mikroskader på celleniveau. Dette sætter en positiv helingsproces af vævet i gang på flere måder, bl.a.:

- Det stimulerer indvækst af kapillærer (tynde blodkar).
- Øger cellemembranpermabiliteten, og dermed øges den lokale cirkulation og stofskifte.
- Stimulerer de celler i kroppen, kendt som osteoblasterceller, som er ansvarlige for knogleheling og knogleproduktion.
- Dæmper smerten via gate-control mekanismen.

Chokbølgebehandling af "tennisalbue"



Hvordan foregår behandlingen?

Selve chokbølgebehandlingens varer ca. 15 minutter, men chokbølgebehandling vil ofte være en del af et samlet behandlingstilbud, eksempelvis manuelle behandlingsteknikker, instruktion i øvelser samt råd og vejledning. Behandlingen gentages typisk med 1-2 ugers mellemrum.

Efter ca. tre behandlinger oplever op til 85 % af patienterne, at deres smerter mildnes eller helt forsvinder.

Behandlingen er for de fleste patienter mere eller mindre smertefuld.

Efter behandlingen bør det behandlede område aflastes mest muligt. Du kan godt gå på arbejde, men vi fraråder at man dyrker motion i 48 timer efter behandlingen.

Undgå desuden at anvende antiinflammatorisk medicin (NSAID) og nedkøling med is.

Er chokbølgebehandling sikkert?

Chokbølgebehandling betragtes som en sikker behandlingsmetode med kun få lokale og forbigående bivirkninger:

- Smerte under selve behandlingen og derfor følgende ømhed og uro i kortere tidsrum efter behandlingen.
- Der kan opstå væskeansamling og rødme i huden i behandlingsområdet; dette varer typisk en til to dage efter behandlingen.
- Der kan desuden opstå blodansamlinger på grund af den kraftige vævspåvirkning.

Chokbølgebehandling af "springerknæ"

